

# ものみの郷 ニュースレター

Vol. 93

2025年2月号



## 福笑い

1月の新年会では、お正月ならではの遊び“福笑い”に挑戦していただきました。パーツを置く位置に悩んでいる利用者様には、「もう少し左！左！」「良い位置よ」と周囲の方のサポートが入っていました。完成した個性豊かなお顔と対面し、「傑作やな～」と皆で大笑い!! 笑う門には福来る！幸多き一年となりますように。

## 理美容



今後の  
予定

- 🌸 2/17 (月) 2階出張理美容
- 🌸 3/3 (月) 3階出張理美容
- 🌸 3/24 (月) 2階出張理美容



## お楽しみグルメのコーナー

『天ぷら・刺身御膳』2月25日(火)昼食

かぶの  
かにあんかけ

ご飯

お刺身

天ぷら盛合わせ

赤だし汁

介護老人保健施設  
**ものみの郷**  
医療法人 紀川会

入所・デイケアのご利用については下記までご連絡ください。ご相談をお受けいたしております。

☎ 0745-34-0701 担当: 秋本・吉岡(入所)

FAX 0745-34-0715 表野(デイ・ショート)



## 健康体操クリエイター「ごぼう先生」のオンライン体操に初参加



デイケアでは、ごぼう先生の健康体操を取り入れています。いつもは録画された映像ですが、今回その先生によるオンライン体操があるということで、皆様に参加していただきました。こちらの様子が画面越しに映っているので、いつも以上に元気いっぱい取り組んでくださいました。ごぼう先生にご指名いただけるようアピールされたのですが、1,200以上もの施設が参加しており、それは叶いませんでした。機会があれば、また参加して頂こうと考えています。

## 1月のご様子

僕達良いコンビ  
なので漫才  
出来ますよ



リハビリ中  
会話が弾んでいます♪

M1出よか(笑)



負荷をかけ、  
足腰の強化を  
図ります

お風呂入って  
くるよ



髪乾かしますね～

口腔機能測定器を使い  
「パ」口唇の運動機能  
「タ」舌の運動機能  
「カ」鼻咽腔閉鎖機能の  
評価を行っています。

パパパ…  
タタタ…  
カカカ…



デイルーム出入り口の壁面飾りを  
2025年バージョンに刷新！  
指先のリハビリにもなる壁面飾りは  
毎月利用者様に作製していただい  
ています。



## 「口の健康」 = 「全身の健康」



歯や歯茎、舌の状態も含めた口の状態が、全身の健康状態に大きな影響を与えているということから、近年、介護保険制度においても、口腔衛生管理の重要性が高まっています。

当施設でも、入所時及び入所後の定期的な口腔衛生状態・口腔機能の評価を実施しています。また、より専門性の高いケアが必要な利用者様には、歯科医師による定期的な往診を受けていただくことで、口腔衛生状態の改善を図り、誤嚥性肺炎や体重(BMI)の低下などのリスク予防に繋がっています。歯科医師の診察をご希望される場合は、是非、当施設のケアマネージャーにご相談ください。